

## 平成30年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

本年度1学期に、5年生が行った体力テストの結果が先日返却されました。結果の概要は、下表のとおりです。運動能力では、今年度、男女とも多くの種目で全国平均を下回る結果となりました。男子は、ソフトボール投げのみ、女子は、上体起こし、立ち幅跳び、ソフトボール投げの3種目が全国平均を上回りました。毎回課題となっている20mシャトルランは、今年度は、特に男子の平均が低く、持久力が弱い状況が続いています。身長・体重は、ほぼ全国平均並みでした。

今年度は、体育館工事の関係で4月23日という例年より早い時期にスポーツテストを実施したことも、成績に関係したかもしれません。

| 男女別<br>平均値 | 握力<br>(kg) | 上体<br>起こし<br>(回) | 長座<br>体前<br>屈(cm) | 反復<br>横とび<br>(点) | 20mシ<br>ャトルラ<br>ン(回) | 50m<br>走<br>(秒) | 立ち<br>幅とび<br>(cm) | ソフトボ<br>ール投<br>げ(m) | 身長<br>(cm) | 体重<br>(kg) |
|------------|------------|------------------|-------------------|------------------|----------------------|-----------------|-------------------|---------------------|------------|------------|
| 男子         | 本校         | 13.78            | 18.11             | 32.00            | 40.17                | 40.73           | 145.79            | 22.47               | 138.33     | 34.67      |
|            | 岡山県        | 16.01            | 20.18             | 32.38            | 43.15                | 51.83           | 154.17            | 21.83               | 138.38     | 33.83      |
|            | 全国         | 16.54            | 19.95             | 33.31            | 42.10                | 52.15           | 152.24            | 22.15               | 138.92     | 34.20      |
| 女子         | 本校         | 14.08            | 20.80             | 33.83            | 40.32                | 40.83           | 147.46            | 13.92               | 138.42     | 32.86      |
|            | 岡山県        | 15.66            | 18.70             | 36.23            | 40.87                | 40.30           | 146.81            | 13.63               | 139.59     | 33.91      |
|            | 全国         | 16.15            | 18.96             | 37.62            | 40.32                | 41.88           | 145.94            | 13.77               | 140.09     | 34.00      |



津山市立  
河辺小学校

教育目標 「自ら学び 生き生きと表現する 心豊かな子どもを育てる」

新年度から日課時程を変更します



平成三十一年度から、小学校の日課時程を左表の通り変更します。六校時終了後の下校時刻を十五分早めることで、遠距離通学の児童が、冬場に薄暗くなる頃帰宅することがないようにするためです。そのために、始業時刻を十分早めます。ご家庭で、早寝・早起きを心がけるよう、ご指導よろしくお願いいたします。

### 平成31年度 日課時程

|      |                        |
|------|------------------------|
| 朝学習  | 8:20~8:35              |
| 朝の会  | 8:35~8:45              |
| 1校時  | 8:45~9:30              |
| 2校時  | 9:35~10:20             |
| 3校時  | 10:40~11:25            |
| 4校時  | 11:35~12:20            |
| 給食   | 12:20~13:05            |
| 昼休み  | 13:05~13:30            |
| 掃除   | 13:30~13:45            |
| 5校時  | 13:50~14:35            |
| 6校時  | 14:40~15:25            |
| 帰りの会 | 15:25~15:40            |
| 下校   | 15:45<br>(5校時下校は14:55) |

※ 5校時後の下校は、一斉下校。6校時後の下校は学級下校になります。

### かるた集会

二月二十二日(金)に、かるた集会を行いました。一・二年生は、いろいろかるたを多目的ホールでしました。最初に二年生、次に一年生が、六つのグループに分かれて対戦しました。図書委員が読み札をよむと、「はい」と言っ



かるた集会(高学年)の様子

### 3月行事予定

- 4日(月)全校朝の会 6年生を送る会
- 6日(水)3年学級PTA(5・6校時)
- 7日(木)4年学級PTA(5・6校時)
- 8日(金)読み聞かせ(最終) 地区別児童会 PTA新旧三役会
- 11日(月)登校指導
- 13日(水)ぶっくまる
- 15日(金)給食最終日 短縮5校時

- 18日(月)卒業式準備 授業短縮 10:30下校(5年生は11:30下校)
- 19日(火)卒業式(4~6年) 短縮3校時 6年学級PTA
- 20日(水)短縮3校時 学校保健委員会
- 22日(金)大掃除 短縮3校時
- 25日(月)修了式 短縮3校時
- 26日(金)~4月7日(日)春休み



### 4月の主な行事予定

- 8日(月)始業式 着任式
- 9日(火)入学式 短縮3校時
- 10日(水)給食開始 短縮4校時
- 11日(木)1年給食開始
- 12日(金)退任式
- 18日(木)全国・岡山県学力テスト
- 19日(金)参観日 PTA総会
- 22日(月)~26日(金)家庭訪問(4日間)
- 25日(木)スポーツテスト

### 第3回PTA資源回収お世話になりました

2月16日(土)に今年度最後の資源回収を行いました。この日は、風が強く寒い日になりましたが、予定通り作業を終えることができました。PTA役員及び保護者・児童の皆様、お手伝いいただきましたへんありがとうございました。

### ユニセフ募金ありがとうございました

2月に児童会の平和委員会が中心となりユニセフ募金をお願いしたところ、児童及び教職員から合計12,060円の募金が集まりました。皆様の温かいご協力ありがとうございました。